



Torneio Cidade de Lourosa 2024

FPA **COMPETIÇÕES**

Lourosa - (01/05/2024 - 01/05/2024)

50M BENJ A F | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Oliveira	2016	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	9.09
2	Maria Silva	2015	SUB-10		HM GROUP SANGALHOS	9.23
3	Sofia Marin	2015	SUB-10	ESP	HM GROUP SANGALHOS	9.47
4	Carlota Caberti	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	9.80
5	Carolina Vaz	2016	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	9.83
6	Inês Pinheiro	2017	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.84
7	Sofia Ribeiro	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	10.20
DNS	Rafaela Bastos	2015	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	x

Série 2 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Correia	2015	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	8.78
2	Inês Oliveira	2015	SUB-10		C S S JOÃO MADEIRA	9.70
3	Iris Rodrigues	2018	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	11.42
4	Beatriz Correia	2018	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	11.77
5	Inês Fernandes	2019	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.80
6	Eliana Monteiro	2018	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	13.06
7	Núria Almeida	2017	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14.09
DNS	Helena Sousa	2017	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	x

PESO 2KG INF F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joana Lima	2011	SUB-14		C D C NAVAIS	8.97	8.50	8.42	8.97	7.89
2	Marta Torres		SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	6.92	5.60	5.22	5.87	6.92
3	Íris Baltarejo	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	6.86	6.60	6.86	6.85	6.25
4	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.57	5.40	6.41	6.52	6.57
5	Sara Bolle	2012	SUB-14		S C ESPINHO	6.21	5.96	6.16	6.02	6.21
6	Leonor Agostinho	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	6.00	6.00	5.57	4.88	5.79
7	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	5.64	4.81	5.40	4.95	5.64

PESO 3KG INIC F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Alves Reis	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.66	9.66	9.28	8.29	8.68
2	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	7.82	7.36	6.79	7.59	7.82
3	Maria Leonor Tãvares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.61	7.49	5.80	7.61	-
4	Inês Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	6.89	6.38	6.44	6.89	-
5	Rita Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	6.79	6.26	6.60	6.79	-
6	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.51	6.51	6.17	5.66	-
7	Inês Santos	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	6.34	5.83	6.34	5.33	-
8	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	6.27	4.96	5.98	6.27	-
9	Maria João Costa	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	5.76	4.94	5.17	5.76	-
10	Ana Luz Gomes	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.66	5.11	5.28	5.51	5.66
11	Oceana Paulino	2010	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	5.66	5.23	5.66	5.43	-
12	Beatriz Agostinho	2009	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	5.29	5.24	5.04	5.29	-
13	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	5.28	4.94	5.23	5.28	X
14	Lua Sousa	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.22	5.07	5.22	-	-
15	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	5.10	5.10	4.52	4.21	-
16	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.08	X	5.08	X	-
17	Francisca Pinto	2010	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	5.06	5.06	5.04	-	-
18	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.84	4.11	4.84	4.37	-
19	Matilde Pinto	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.78	4.43	4.78	4.40	-



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
20	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	4.57	X	4.57	4.54	-
21	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITANIA LOUROSA FC	4.44	4.30	4.44	4.16	-
22	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITANIA LOUROSA FC	3.71	3.66	3.21	3.71	-

QUADRUPLO SALTO INF M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	11.70	11.69	0.10	11.62	1.80	X	-	11.70	0.50
2	David Lima	2011	SUB-14		C D C NAVAIS	11.37	10.52	0.10	10.10	0.10	10.40	0.30	11.37	1.40
3	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	10.69	10.34	0.20	10.30	0.10	9.82	3.20	10.69	2.20
4	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	10.35	9.85	0.10	10.34	0.10	9.95	1.50	10.35	0.10
5	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	10.29	10.22	0.10	10.29	1.20	9.79	0.70	10.05	1.50
6	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	9.72	X	-	9.72	2.50	9.38	1.90	9.60	0.30

QUADRUPLO SALTO INF F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ana Rocha	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	12.11	11.95	1.90	12.11	0.30	11.74	2.00	11.22	0.60
2	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	10.84	10.74	1.80	10.02	0.30	10.64	1.80	10.84	0.10
3	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	10.55	10.53	0.10	X	-	10.55	0.60	10.41	2.30
4	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	10.48	9.85	0.10	10.21	1.80	10.22	0.10	10.48	0.10
5	Vanessa Lopes	2012	SUB-14		C D C NAVAIS	10.22	10.22	1.50	9.07	0.10	10.10	2.00	10.12	2.10

50M BENJ A M | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Caberti	2015	SUB-10		A C D DE CESAR	9.00
2	Tomás Rodrigues	2016	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	9.33
3	Guilherme Correia	2015	SUB-10		A C D DE CESAR	9.94
4	Rafael Rocha	2016	SUB-10		LUSITANIA LOUROSA FC	10.18
5	Salvador Silva	2018	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	10.54
6	Simão Silva	2018	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	10.60
DNS	Francisco Oliveira	2018	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	x

Série 2 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melro Fragosa	2015	SUB-10		NEGE	8.59
2	David Belinha	2017	SUB-10		G D SÃO PAIO OLEIROS	10.44
3	Luís Fernandes	2017	SUB-10		LUSITANIA LOUROSA FC	10.86
4	Gustavo Barros	2017	SUB-10		LUSITANIA LOUROSA FC	11.62
5	Bernardo Barros	2019	SUB-10		LUSITANIA LOUROSA FC	13.24
DNS	João Belinha	2016	SUB-10		G D SÃO PAIO OLEIROS	x

60M BENJ B F | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Silva	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	9.56
2	Isabela Basílio	2014	SUB-12	BRA	A C D DE CESAR	9.92
3	Bianca Almeida	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	10.42
4	Leonor Portugal	2013	SUB-12		C S S JOÃO MADEIRA	10.50
5	Francisca Santos	2014	SUB-12		C S S JOÃO MADEIRA	11.08
6	Inês Clemente	2014	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	11.35
7	Nicole Almeida	2013	SUB-12		LUSITANIA LOUROSA FC	12.54
DNS	Gabriela Bastos	2013	SUB-12		JUVENTUDE MOZELENSE	x

60M BENJ B M | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davi Silva	2014	SUB-12		HM GROUP SANGALHOS	9.26



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Luís Pedro Gomes	2013	SUB-12		S C ESPINHO	9.28
3	David Silva	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	9.76
4	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	9.93
5	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	10.03
6	Gustavo Carneiro	2013	SUB-12		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.49
7	Tomás Oliveira	2013	SUB-12		JUVENTUDE MOZELENSE	11.68
8	João Silva	2014	SUB-12		A C D DE CESAR	11.99

PESO 4KG JUV A SEN F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	8.49	8.49	X	8.26	X
2	Beatriz Reis	2005	SUB-20		ASS JOVENS BRANCA	7.56	7.39	7.56	6.85	6.92
3	Elisa Fernandes	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.42	7.11	7.15	7.42	7.27
4	Maria Oliveira	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	7.35	7.07	7.35	6.47	X
5	Maria Milhomem	2006	SUB-20	BRA	A C R VALE DE CAMBRA	5.30	5.30	5.22	5.00	5.27
6	Rita Macedo	2005	SUB-20		S C ESPINHO	3.98	3.98	3.18	X	3.41

COMPRIMENTO JUV A SEN F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	4.98	4.69	1.70	4.63	1.10	4.72	0.10	4.98	1.50
2	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.75	X	-	4.68	0.30	4.75	2.80	X	-
3	Matilde Fernandes	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	4.69	4.32	1.30	4.44	1.60	4.69	2.20	X	-
4	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	4.44	4.18	1.00	X	-	4.44	1.90	4.38	0.10
5	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	4.06	4.00	2.70	4.06	0.10	3.85	0.10	3.98	1.60
6	Manuela Silva	1981	M 40		A C D DE CESAR	4.05	3.94	1.20	3.68	0.10	3.65	2.30	4.05	0.40
7	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	3.85	X	-	3.80	3.30	X	-	3.85	1.70
8	Rita Torres	2007	SUB-18		CALDAS SÃO JORGE S C	3.75	3.36	0.80	3.66	0.10	3.75	0.10	3.68	0.10
9	Nádia Morais	2007	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	3.61	X	-	3.55	0.20	3.59	0.10	3.61	1.80
NM	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	x	X	-	X	-	X	-	X	-

60M INIC F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Oceana Paulino	2010	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	8.57
2	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.58
3	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.59
4	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	8.82
5	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	8.94
6	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.32
7	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.41
8	Lua Sousa	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.52

Série 2 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.23
2	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	9.31
3	Francisca Pinto	2010	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	9.34
4	Beatriz Agostinho	2009	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	9.45
5	Rita Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	9.60
6	Inês Alves Reis	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.68
7	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	9.73
8	Maria João Costa	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	9.74

Série 3 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	9.05
2	Ana Martins	2010	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	9.70



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.72
4	Inês Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	10.01
5	Matilde Pinto	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.40

60M INIC M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.72
2	Lourenço Fardilha	2010	SUB-16		S C ESPINHO	8.12
3	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	8.48
4	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	8.55
5	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	8.56

Série 2 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	8.39
2	Simão Oliveira	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	9.55
DNS	Guilherme Ferreira	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	x
DNS	Eduardo Gomes	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	x

ALTURA JUV A SEN | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.95
1	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	1.87	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XO	O	XXX	
2	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	1.84	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XO	XO	XXX		
3	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	1.81	-	-	O	-	O	XO	O	XO	XXO	XXO	XXX			
4	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.69	-	O	O	XXO	O	XXO	O	XXX						
5	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	1.55	O	O	XO	XXX										
NM	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	SM	-	-	-	-	XXX									

60M INF F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Pereira	2011	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	8.41
2	Ana Rocha	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	8.56
3	Íris Baltarejo	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	8.70
4	Marta Torres	2012	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	9.00
5	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	9.12
6	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	9.17
7	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.25

Série 2 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanessa Lopes	2012	SUB-14		C D C NAVAIS	9.44
2	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	9.55
3	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	10.06
4	Rafaela Marques	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	10.44
5	Leonor Agostinho	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	10.79
6	Sara Bolle	2012	SUB-14		S C ESPINHO	11.05
7	Matilde Morais	2011	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	11.22

60M INF M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.58
2	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.86
3	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	9.02
4	Martim Oliveira	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	9.27



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Santiago Silva	2011	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	9.30
6	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	10.81

Série 2 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Fernandes	2012	SUB-14		C D C NAVAI	9.13
2	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	9.37
3	Simão Tavares	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.54
4	Duarte Paiva	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.89
DNF	Rayane Abdellaoui	2012	SUB-14	MAR	LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

COMPRIMENTO INIC A JUV M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	5.95	5.89	1.50	5.95	0.10	5.74	0.10	5.74	1.70
2	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.42	5.34	0.10	5.42	0.60	5.28	0.60	5.22	0.40
3	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.39	5.31	0.40	5.39	0.10	3.10	2.10	-	-
4	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	5.04	4.79	0.10	5.04	0.10	4.80	0.10	4.85	1.30
5	Lourenço Fardilha	2010	SUB-16		S C ESPINHO	4.86	X	-	4.86	0.10	4.61	1.50	4.37	2.90
6	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	4.47	4.11	1.00	4.35	0.20	4.47	0.40	4.41	2.10
7	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	4.29	X	-	4.29	0.30	4.20	0.70	X	-
8	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	4.07	4.07	1.40	3.87	0.10	4.05	0.70	-	-
NM	Simão Oliveira	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	x	X	-	X	-	X	-	X	-
DNS	Guilherme Ferreira	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	x		0.0						

200M JUV A SEN F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	27.97
2	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	28.07
3	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	29.42
DNS	Maria Nascimento	2008	SUB-18	BRA	S C ESPINHO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	27.45
2	Rita Torres	2007	SUB-18		CALDAS SÃO JORGE S C	29.74
3	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	31.78
4	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	33.40

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	33.14
2	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	34.31
3	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	35.11
DNS	Manuela Silva	1981	M 40		A C D DE CESAR	x

PESO 3KG INF M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Leandro Fernandes	2012	SUB-14		C D C NAVAI	7.41	X	7.24	6.45	7.41
2	Santiago Silva	2011	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	7.33	6.34	6.52	7.33	7.18
3	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.17	6.60	7.17	6.82	6.68
4	David Lima	2011	SUB-14		C D C NAVAI	7.07	X	6.79	6.99	7.07
5	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	5.66	5.17	5.31	5.66	5.51
6	Rayane Abdellaoui	2012	SUB-14	MAR	LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.32	5.07	5.13	X	5.32
7	Martim Oliveira	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	4.90	4.03	4.44	4.90	4.40
8	Duarte Paiva	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.33	3.87	4.33	4.27	4.11
9	Simão Tavares	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.25	2.92	4.25	4.00	X



PESO 4KG INIC M | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruno Lima	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	9.64	8.84	9.64	9.57	9.49
2	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	9.24	9.13	9.11	8.89	9.24
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	7.78	7.78	6.80	7.46	7.65

PESO 7.260KG JUN A SEN M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	12.11	11.30	11.62	11.89	12.11
2	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	10.82	10.65	10.53	X	10.82
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	10.47	9.91	10.25	10.47	9.79
4	Nuno Oliveira	2005	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	10.35	10.04	10.35	10.15	X
5	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	10.03	10.03	9.50	9.67	9.61

200M JUV A SEN M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	25.16
2	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	25.30
3	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-20		S C ESPINHO	25.50
4	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	25.85
5	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	26.91

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	24.71
2	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	26.96
3	Márcio Dias	2005	SUB-20		S C ESPINHO	28.12
4	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	28.12
5	Rui Tomás	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	29.05

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	24.45
2	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	25.09
3	Carlos Ferreira	1975	M 45		S C ESPINHO	29.64
4	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	31.17

800M JUV A SEN F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	2:48.47
2	Nádia Morais	2007	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	2:59.91
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	3:03.26
4	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	3:04.31
5	Maria Curvelo	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:12.71
6	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	3:17.03
7	Catarina Rios	1993	SEN		ASCD UNIDOS ROSSAS	3:29.97

800M JUV A SEN M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	2:12.51
2	Márcio Dias	2005	SUB-20		S C ESPINHO	2:15.30
3	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-20		S C ESPINHO	2:49.16



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	10	21	31	15	37	52
ACRDE	Aveiro	6	4	10	10	4	14
ACRVC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
AUR	Aveiro	0	2	2	0	3	3
CASHM	Aveiro	4	6	10	6	10	16
CCSJM	Aveiro	3	3	6	4	3	7
CDCNAV	Porto	7	3	10	10	4	14
CSJSC	Aveiro	0	1	1	0	3	3
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
GDSPO	Aveiro	2	0	2	2	0	2
JAM	Aveiro	11	7	18	16	9	25
JOBRA	Aveiro	1	9	10	2	11	13
LLFC	Aveiro	13	18	31	19	28	47
NAC	Aveiro	1	0	1	2	0	2
NEGE	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	0	2	2	0	2	2
SCE	Aveiro	6	7	13	9	12	21
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1
_Total		66	84	151	97	127	225



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	13	16	29	13	16	29
SUB-12	8	8	16	8	8	16
SUB-14	13	14	27	26	25	51
SUB-16	10	23	33	18	43	61
SUB-18	7	9	16	11	15	26
SUB-20	6	9	15	10	12	22
SUB-23	2	2	4	2	3	5
SEN	4	2	6	6	3	9
M 40	0	1	1	0	2	2
M 45	3	0	3	3	0	3
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021